

ESTRATÉGIAS PARA UM AMBIENTE DE TRABALHO SAUDÁVEL E PRODUTIVO

A saúde dos colaboradores é o coração da produtividade da empresa



BluVida
Saúde + Benefícios

Este e-book foi cuidadosamente elaborado para oferecer insights valiosos e soluções práticas para empresários e profissionais de RH que buscam transformar a saúde e o bem-estar de seus colaboradores em um diferencial competitivo.

Afinal, compreendemos que a saúde e o bem-estar dos funcionários são fundamentais para o sucesso de qualquer empresa, e adotando as estratégias certas, é possível alcançar resultados impressionantes.

BOA LEITURA!



SUMÁRIO

1- Por que cuidar da saúde dos funcionários?	04
2- Como estão os seus funcionários?	07
3- Campanhas de educação em saúde	11
4- Atenção Primária à Saúde nas empresas	14
5- Telemedicina: solução inovadora para a saúde corporativa	18
6- Seguro de vida e doenças graves	22
7- BluVida Saúde: Solução completa para o bem-estar dos colaboradores	25

1- POR QUE CUIDAR DA SAÚDE DOS FUNCIONÁRIOS?



Estudos recentes, como o publicado pelo Instituto de Estudos de Saúde Suplementar (IESS) intitulado "Saúde nas Empresas: a promoção de uma ideia sustentável", destacam que a visão antiga de que a saúde dos funcionários é uma simples questão de gerenciamento de custos, não é eficaz.

As consequências de uma empresa não cuidar da saúde dos funcionários são diversas e profundas.

Primeiramente, há um aumento significativo no número de ausências, uma vez que funcionários doentes ou com problemas de saúde crônicos precisam se afastar com mais frequência, o que leva a uma redução direta na produtividade.

Além disso, a falta de cuidados preventivos pode resultar em custos elevados com tratamentos médicos de emergência, impactando negativamente o orçamento da empresa.

A saúde precária dos colaboradores também afeta a moral e o engajamento no trabalho, resultando em um ambiente de trabalho menos motivador e mais propenso a altos índices de rotatividade.

Em longo prazo, a reputação da empresa pode sofrer, dificultando a atração e retenção de talentos, e comprometendo a competitividade no mercado.

A saúde dos funcionários é crucial não apenas para a produtividade, mas também para a longevidade e o sucesso das empresas.

Funcionários saudáveis são mais engajados, mais produtivos e menos propensos a ausências frequentes. Além disso, a promoção da saúde no ambiente de trabalho contribui para a retenção de talentos e a satisfação geral dos colaboradores, fatores essenciais para qualquer organização que busca se destacar em um mercado competitivo.

No entanto, muitas empresas ainda resistem a adotar uma abordagem proativa e preventiva em relação à saúde dos funcionários. Preferem tratar problemas de saúde quando eles surgem, em vez de investir em prevenção e bem-estar.

Esse modelo reativo não apenas aumenta os custos a longo prazo, mas também prejudica a saúde emocional e a produtividade dos funcionários.





**INVESTIR NA SAÚDE DOS
FUNCIONÁRIOS NÃO É
APENAS UMA DECISÃO
ÉTICA, MAS TAMBÉM UMA
ESTRATÉGIA INTELIGENTE
PARA O CRESCIMENTO E
A SUSTENTABILIDADE DO
NEGÓCIO.**

Ao longo deste material vamos explorar estratégias de como as empresas podem levar saúde aos funcionários e como adotar práticas que não apenas melhoram o bem-estar dos colaboradores, mas também impulsionam o desempenho e a competitividade organizacional.

2- COMO ESTÃO OS SEUS FUNCIONÁRIOS?

Por trás de cada funcionário, há hábitos, histórias e, claro, um estado de saúde que afeta diretamente o ambiente de trabalho. Mas como realmente saber como cada um está? A resposta está no mapeamento de saúde.



O que é o Mapeamento de Saúde?

O mapeamento de saúde é uma ferramenta que oferece uma visão abrangente das condições de saúde mental, física, nutricional, financeira e até mesmo da qualidade do sono dos colaboradores.

O processo de mapeamento é conduzido por meio de um questionário conciso e de fácil resposta, utilizando estratégias de engajamento para alcançar uma adesão quase universal entre os colaboradores. As perguntas são cuidadosamente elaboradas, seguindo modelos cientificamente validados, para assegurar a precisão das informações coletadas e possibilitar comparações e previsões significativas.





**COM AS INFORMAÇÕES
COLETADAS, A EMPRESA
PODE DESENVOLVER
ESTRATÉGIAS DE
CUIDADO MAIS EFICAZES
E TOMAR DECISÕES MAIS
ASSERTIVAS.**

Ao rastrear esses dados, é fundamental que as empresas estejam em conformidade com a Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD). Isso garante que todas as informações sejam coletadas e utilizadas de maneira ética e segura. Trabalhando em conjunto com profissionais de saúde especializados, as empresas podem obter insights totalmente personalizados sem comprometer a privacidade dos colaboradores.



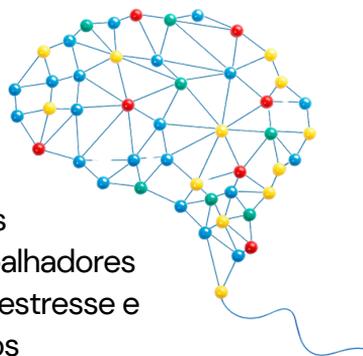
Benefícios do Mapeamento de Saúde

Com um instrumento adequado, você conseguirá:

1. Entender as principais necessidades dos seus colaboradores.
2. Aumentar a retenção de funcionários, tendo colaboradores mais saudáveis e satisfeitos.
3. Saber se os benefícios que você oferece estão sendo efetivos.
4. Identificar padrões de doenças que podem estar afetando sua equipe, e você nem sabia.
5. Implementar estratégias assertivas para melhorar a saúde e bem-estar dos trabalhadores.
6. Conectar a saúde assistencial com a saúde do trabalho.

Exemplos Reais de Sucesso

Já identificamos casos em que empresas descobriram riscos de suicídio entre trabalhadores que pareciam estar apenas lidando com estresse e ansiedade. Em outra situação, metade dos funcionários de uma empresa estavam endividados, o que estava diretamente relacionado a problemas de saúde mental. Esses exemplos mostram como o mapeamento de saúde pode revelar problemas ocultos e ajudar a empresa a tomar medidas preventivas.





AO APLICAR O MAPEAMENTO DE SAÚDE NA SUA EMPRESA, VOCÊ ESTARÁ INVESTINDO DIRETAMENTE NO BEM-ESTAR E NA PRODUTIVIDADE DE SEUS COLABORADORES. ATRAVÉS DESSA FERRAMENTA, SERÁ POSSÍVEL CRIAR UM AMBIENTE DE TRABALHO MAIS SAUDÁVEL, ONDE CADA FUNCIONÁRIO SE SENTE CUIDADO E VALORIZADO.

Convidamos Você a Implementar o Mapeamento de Saúde

Nos chame pelo WhatsApp através do link abaixo para fazer uma consultoria de mapeamento de saúde para sua empresa.

QUERO UMA CONSULTORIA PARA MINHA EMPRESA

3- CAMPANHAS DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE

Pode parecer clichê, mas campanhas de educação em saúde continuam sendo uma das principais estratégias para melhorar o estado de saúde das pessoas. Ao adotá-las, a empresa pode se tornar a principal fonte confiável de informações, evitando a circulação de notícias falsas, estimulando hábitos saudáveis e gerando engajamento em ações de promoção da saúde e prevenção de doenças.

Esses esforços não apenas beneficiam os colaboradores, mas também alcançam seus familiares e a comunidade local.





- Campanhas Temáticas e Sazonais: Aproveitar datas comemorativas e estações do ano para lançar campanhas específicas, alinhadas aos interesses e necessidades dos colaboradores.
- Calendários da Saúde: Criar um calendário anual destacando os principais eventos de saúde e bem-estar, mantendo os colaboradores informados e engajados.
- Newsletters, Infográficos e E-books: Utilizar materiais educativos que sejam visuais e de fácil compreensão, distribuídos regularmente para manter o interesse e a conscientização.

Palestras e Educação Contínua

Adotar palestras como uma estratégia contínua é essencial. Não se limite apenas à Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho (SIPAT). Em vez disso, crie um calendário mensal com palestras pré-determinadas. Essas palestras podem ser realizadas em parceria com outras entidades, promovendo conexões e estimulando a prevenção de doenças físicas e emocionais.

As palestras devem destacar como as atividades individuais contribuem para o crescimento da empresa, proporcionando uma abordagem abrangente e proativa para promover um ambiente de trabalho saudável e produtivo.



Esse tipo de educação contínua mantém os colaboradores informados, motivados e conscientes de suas responsabilidades em relação à saúde e segurança no trabalho.

Como Implementar as Campanhas de Educação em Saúde.

Para implementar essas campanhas de maneira eficaz, considere os seguintes passos:

1. **Identificar Necessidades:** Avalie as necessidades específicas dos seus colaboradores através de pesquisas, feedback e mapeamento de saúde.
2. **Planejar Conteúdos:** Desenvolva conteúdos relevantes e atrativos para diferentes meios de comunicação.
3. **Parcerias Estratégicas:** Colabore com entidades externas para enriquecer as campanhas e trazer novas perspectivas.
4. **Monitorar e Avaliar:** Acompanhe o impacto das campanhas através de métricas e feedback dos colaboradores, ajustando as estratégias conforme necessário.

4- ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE (APS) NAS EMPRESAS

O conceito de Atenção Primária à Saúde (APS), originalmente utilizado pelo Sistema Único de Saúde (SUS), tem sido incorporado com sucesso por diversas empresas que oferecem ambulatorios presenciais ou totalmente digitais. Essa abordagem pode ser a chave para uma gestão de saúde mais eficaz e humanizada dentro da empresa.



Ao adotar a APS, as empresas conseguem oferecer um cuidado mais abrangente aos colaboradores, incluindo o acompanhamento de seus hábitos de vida e consumo. Identificar aqueles que recorrem frequentemente ao sistema de saúde e têm custos médicos elevados permite direcioná-los para programas específicos de cuidados, como para diabéticos, hipertensos, obesos ou portadores de dor crônica, entre outros.

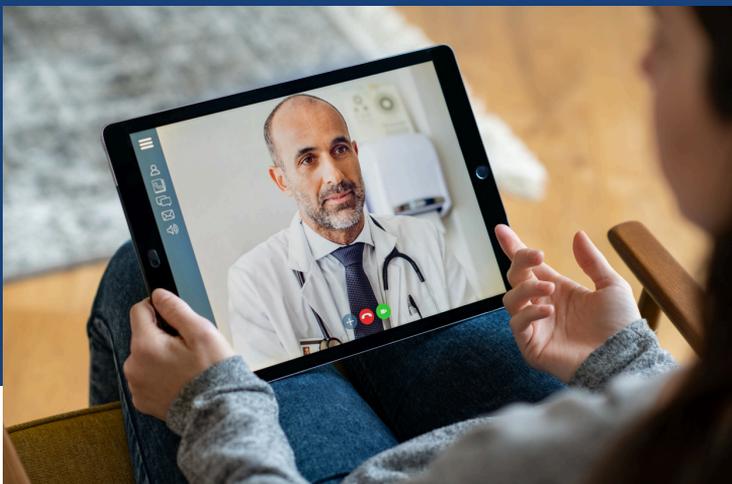
A implementação da APS não só beneficia individualmente os colaboradores, mas também traz uma economia significativa para a empresa. O Retorno sobre o Investimento (ROI) pode ser superior a 40% já no primeiro ano de implementação. Isso ocorre porque a APS ajuda a reduzir visitas à emergência, internações e absenteísmo, melhorando assim a produtividade geral da empresa.



Apesar dos benefícios claros, muitas empresas enfrentam dificuldades em implementar a APS de maneira consolidada e escalável. Profissionais de Recursos Humanos, líderes e gestores estão constantemente em busca de soluções mensuráveis que demonstrem o comprometimento da organização com a saúde de seus colaboradores.

Para superar esses desafios, as empresas podem adotar as seguintes estratégias:

1. Equipe Multiprofissional de Saúde: Avaliar 100% dos colaboradores com uma equipe de saúde multiprofissional, incluindo médico de família, nutricionista, psicólogo e educador físico.
2. Check-ups Preventivos: Realizar check-ups preventivos para aqueles que precisam, garantindo uma abordagem proativa.
3. Assistente Enfermeira Navegadora: Ter uma enfermeira navegadora que apoia nos agendamentos, lembra dos retornos e monitora o estado de saúde dos colaboradores.
4. Concierge de Saúde: Disponibilizar uma concierge ou assistente pessoal de saúde para facilitar a gestão dos cuidados de saúde.
5. Direcionamento para Cuidados Específicos: Encaminhar os colaboradores que necessitam de maior cuidado para programas específicos de doenças crônicas e hiperutilizadores.



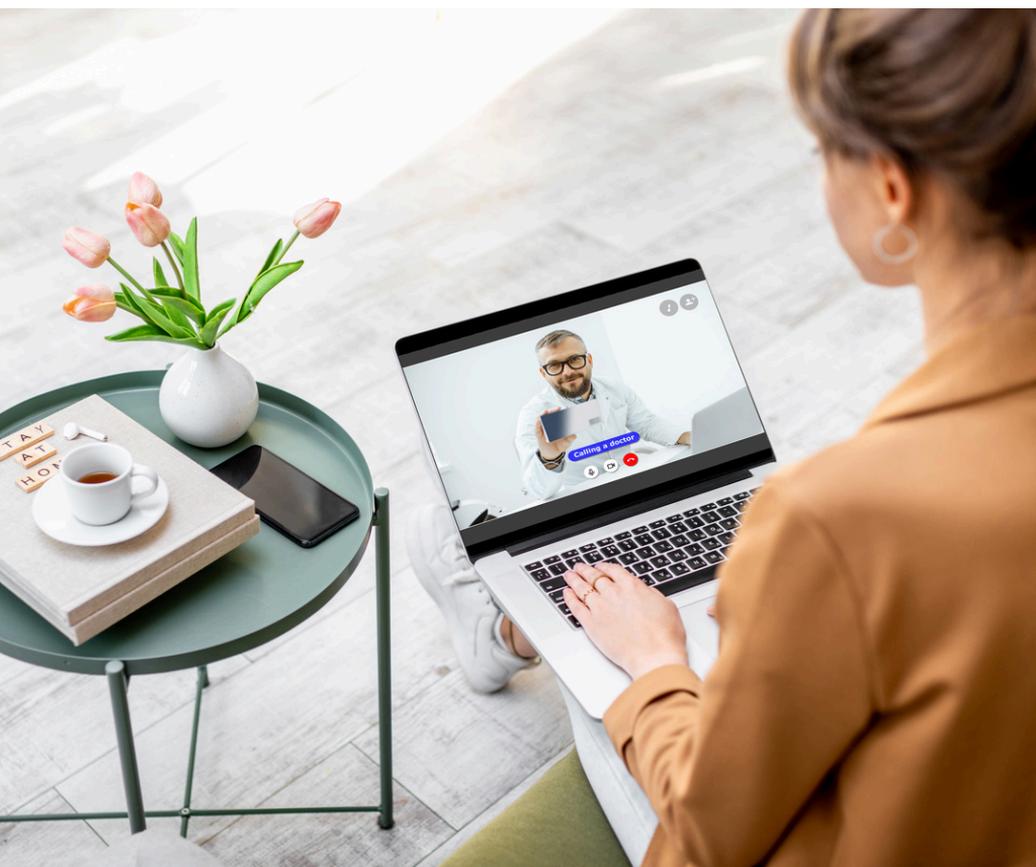
Caso de Sucesso

Imagine uma colaboradora que vai à emergência uma vez por semana com dor no peito e pressão alta. Cada visita custa cerca de R\$ 1.000,00. Em um mês, são R\$ 4.000,00 em idas à emergência, impactando diretamente na sinistralidade do plano de saúde, nas faltas ao trabalho e na produtividade da empresa.

Com a APS, essa colaboradora teria uma consulta médica completa, orientações para exames, ajuste de medicações e monitoramento regular dos hábitos de vida. A enfermeira navegadora entraria em contato periodicamente para acompanhar o estado de saúde dela e fazer os devidos encaminhamentos à equipe médica quando necessário. Isso reduziria a necessidade de visitas frequentes ao hospital, resultando em menor sinistralidade, menos absenteísmo e maior produtividade e satisfação no trabalho.

E qual o valor para implementar a APS na empresa?

Implementar a Atenção Primária à Saúde (APS) nas empresas é um investimento inteligente e altamente eficaz, que não precisa ser oneroso. Atualmente, existem excelentes plataformas de telemedicina que podem oferecer todos esses benefícios a um custo acessível. Essas soluções modernas permitem que as empresas integrem a APS de forma prática e eficiente, proporcionando um cuidado abrangente e contínuo aos colaboradores.



5- TELEMEDICINA: A SOLUÇÃO INOVADORA PARA A SAÚDE CORPORATIVA

Oferecer teleconsulta ou telemedicina disponível 24 horas por dia, 7 dias da semana é uma estratégia de baixo custo com resultados imediatos. Com esse serviço, os funcionários podem ter acesso a atendimento médico de qualidade de forma remota, sem precisar se deslocar fisicamente a uma clínica ou hospital, o que muitas vezes pode ocupar até um turno de trabalho.



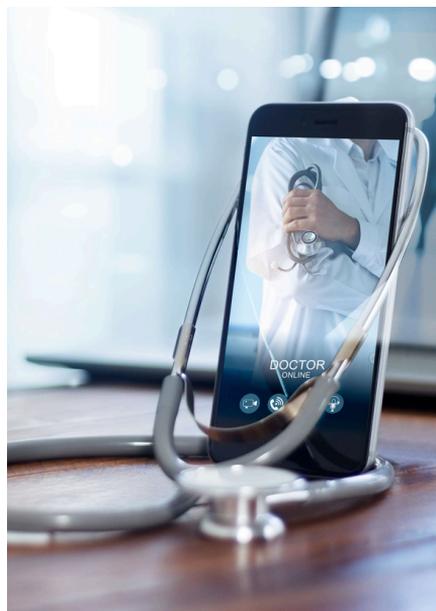
Vantagens da Telemedicina

A telemedicina apresenta várias vantagens significativas para as empresas e seus colaboradores:

- **Redução do Absenteísmo:** A possibilidade de atendimento em horários alternativos, como fora do expediente de trabalho, significa que o colaborador não precisa se ausentar do trabalho para receber cuidados médicos.
- **Economia de Tempo e Recursos:** Acesso remoto ao atendimento médico elimina a necessidade de deslocamento, economizando tempo e aumentando a eficiência.

- **Custo-Efetividade:** A telemedicina pode reduzir significativamente os custos com planos de saúde e atendimentos emergenciais, tornando-se uma solução financeiramente vantajosa.
- **Disponibilidade Ilimitada:** Os colaboradores podem receber orientação médica sempre que precisarem, sem se preocupar com custos extras por quantidade ou horários de atendimento.

A telemedicina não só melhora a saúde dos colaboradores, mas também contribui para um ambiente de trabalho mais produtivo. Um ponto crucial é que esse serviço evita idas frequentes aos pronto-atendimentos e emergências, reduzindo o risco de exposição a doenças infectocontagiosas. Além disso, a telemedicina esclarece dúvidas sobre sintomas, evitando automedicação, o que pode levar a complicações de saúde e até acidentes de trabalho.



Benefícios para a Empresa

Para a empresa, o benefício é claro: a telemedicina não apenas ajuda a reduzir custos com saúde, mas também reforça uma cultura de bem-estar e cuidado. Isso eleva o engajamento da equipe e fortalece a reputação da empresa. Mesmo empresas sem plano de saúde podem se beneficiar, pois a telemedicina costuma resolver cerca de 85% das demandas que acionam o serviço.



Caso de Sucesso

Durante o expediente, um funcionário começou a sentir dores abdominais intensas. Lembrando-se de uma mensagem que recebeu via WhatsApp sobre a plataforma de pronto atendimento digital da empresa, ele agendou uma consulta em menos de 15 minutos. Após receber as orientações médicas, seguiu o tratamento recomendado e se recuperou em poucos dias, sem precisar enfrentar a demora de um pronto-socorro ou esperar por uma consulta presencial. O colaborador conseguiu resolver o problema rapidamente e se manter produtivo, mesmo precisando de atendimento médico durante o expediente.

Para maximizar o uso da telemedicina, é fundamental divulgar amplamente o serviço e incentivar seu uso. As empresas podem realizar campanhas de conscientização sobre a importância da telemedicina e do acesso fácil à saúde.



Disponibilizar materiais explicativos, cartões de WhatsApp e lembretes na internet são formas eficazes de educar os colaboradores sobre como utilizar o serviço.

A telemedicina é uma solução inovadora que proporciona cuidados médicos acessíveis e eficientes, melhorando a saúde e o bem-estar dos colaboradores.

Ao implementar essa estratégia, as empresas podem reduzir custos, aumentar a produtividade e criar um ambiente de trabalho mais saudável e motivador.



6- SEGURO DE VIDA E DOENÇAS GRAVES



Oferecer um seguro de vida e de doenças graves é uma forma significativa de demonstrar cuidado com seus funcionários e suas famílias, proporcionando tranquilidade em momentos difíceis. Essas opções de seguro não apenas protegem financeiramente os colaboradores e seus entes queridos, mas também reforçam o compromisso da empresa com o bem-estar e a segurança de todos.

Seguro de Vida: Proteção para a Família

O seguro de vida é uma garantia de que, caso algo aconteça com o colaborador, sua família não ficará desamparada financeiramente. Este benefício oferece uma rede de segurança essencial, permitindo que os entes queridos do colaborador mantenham sua qualidade de vida e segurança financeira em tempos de perda.



Seguro de Doenças Graves:

Suporte em Momentos Críticos

O seguro de doenças graves pode auxiliar na cobertura de despesas médicas e hospitalares em casos de diagnósticos de doenças graves, como câncer, acidente vascular cerebral (AVC) e infarto.



Este tipo de seguro oferece um alívio financeiro significativo durante períodos de tratamento intensivo e recuperação, permitindo que os colaboradores se concentrem em sua saúde sem a preocupação com os custos.

Como Escolher a Seguradora e a Cobertura Adequada?

Para implementar esses benefícios de forma eficaz, é crucial escolher uma seguradora confiável que ofereça cobertura adequada para as necessidades da empresa e dos colaboradores. É possível oferecer diferentes tipos e valores de apólices, com benefícios complementares, como:

- Desconto em Medicamentos: Auxiliando no custo dos tratamentos contínuos.
- Assistência Funeral: Proporcionando suporte em momentos de luto.
- Reembolso de Despesas Médicas: Cobertura para despesas extras em emergências.

- Acolhimento Psicológico: Apoio emocional para colaboradores e seus dependentes.
- Serviços Residenciais Simples: Assistência para pequenas emergências domésticas, como chaveiro e consertos.
- Descontos em Serviços para Pets: Benefícios que consideram o bem-estar dos animais de estimação dos colaboradores.

Benefícios para Colaboradores e Empresa

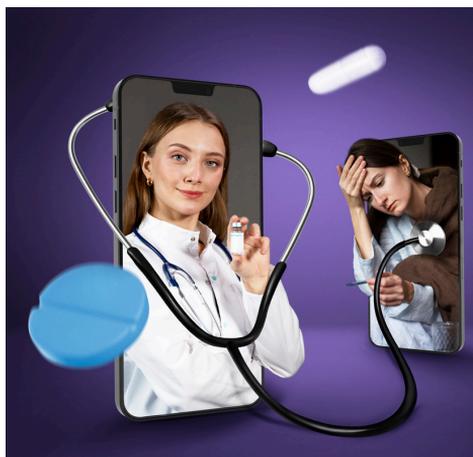
Ao oferecer seguro de vida e doenças graves, a empresa demonstra que se importa profundamente com seus colaboradores, ajudando-os a enfrentar possíveis desafios da vida. Esse cuidado é especialmente importante em momentos de crise ou incertezas, como a recente pandemia. Os benefícios tangíveis do seguro aumentam a motivação e o engajamento no trabalho, reforçando a lealdade dos colaboradores e promovendo uma cultura de apoio e bem-estar.



Integrar seguros de vida e de doenças graves ao pacote de benefícios da empresa é uma estratégia inteligente que reflete um profundo compromisso com a saúde e o bem-estar dos colaboradores. Esses seguros não apenas protegem financeiramente os colaboradores e suas famílias, mas também fortalecem a cultura organizacional, promovendo um ambiente de trabalho mais seguro, motivador e engajado.

7- BLUVIDA SAÚDE: A SOLUÇÃO COMPLETA PARA O BEM-ESTAR DOS COLABORADORES

Ao longo deste e-book, exploramos diversas estratégias para melhorar a saúde e o bem-estar dos colaboradores, desde a implementação da Atenção Primária à Saúde (APS) até o oferecimento de seguros de vida e doenças graves. Todas essas iniciativas visam criar um ambiente de trabalho mais saudável, produtivo e motivador. E a BluVida Saúde é a solução integrada que pode reunir todos esses benefícios e muito mais.



Quem é a BluVida Saúde?

A BluVida Saúde representa uma evolução no campo das corretoras, destacando-se como especialistas em saúde e adotando o cuidado preventivo como nossa filosofia de vida. Somos uma gestora de saúde especializada no desenvolvimento, distribuição e gestão de serviços e produtos de saúde em todas as áreas de interesse:

- **Telemedicina:** Plataforma que permite consultas médicas remotas a qualquer hora do dia.

- **Operadoras de Saúde:** Parcerias com operadoras de saúde para oferecer os melhores planos.
- **Seguros:** Incluindo seguros de acidentes pessoais e seguros cirúrgicos.
- **Serviços Complementares:** Como descontos em medicamentos, assistência funeral, acolhimento psicológico, e mais.

Problemas que Ajudamos a Resolver

A BluVida Saúde se especializa em resolver os desafios mais comuns enfrentados pelas empresas em relação ao cuidado com os colaboradores:

- **Aumento da Produtividade:** Colaboradores satisfeitos produzem até 10% a mais, impactando positivamente todos os âmbitos da empresa.
- **Cuidado com a Saúde:** Implementamos estratégias para garantir que os colaboradores recebam o melhor cuidado possível.
- **Personalização de Benefícios:** Entendemos as necessidades individuais para oferecer benefícios adequados a cada pessoa.
- **Redução de Custos:** Minimizamos os custos associados a benefícios pouco utilizados, garantindo um melhor uso dos recursos.



Benefícios Comprovados

Adotar a BluVida Saúde traz uma série de benefícios tangíveis, respaldados por estudos de longa duração:



- **86% mais criatividade e inovação:** Colaboradores mais felizes tendem a ser mais criativos e inovadores.
- **21% mais produtividade:** Aumento significativo na eficiência e na produtividade diária.
- **38% de redução no estresse e absenteísmo:** Um ambiente de trabalho mais saudável e menos estressante.
- **65% menos turnover:** Maior retenção de talentos e menos rotatividade.
- **48% menos acidentes de trabalho:** Um ambiente mais seguro para todos.



BluVida Saúde: Sua Parceira para o Cuidado dos Colaboradores

A BluVida Saúde é a parceria ideal para entregar as melhores estratégias de cuidado aos colaboradores, reduzindo custos e aumentando o bem-estar de todos.

Nossa missão é ajudar sua empresa a criar um ambiente de trabalho saudável e produtivo, onde seus colaboradores se sintam valorizados e cuidados.

A BluVida Saúde está pronta para ser sua parceira nessa jornada. Agende uma conversa com um dos nossos consultores clicando no botão abaixo para transformar a gestão de saúde da sua empresa e conhecer mais sobre a gente.



**QUERO UMA CONSULTORIA PARA
MINHA EMPRESA**

**Juntos, podemos construir um futuro
mais saudável e feliz para todos.**

